

COLUMN

NEERSLAG(TIG)

Een Japanse sushichef vertelde me deze zomer dat het weer in Nederland hem zo meeviel sinds hij hier woont. Vooraf had hij gelezen dat het in Amsterdam vaak nat en winderig is. Hij bereidde zich, bij de gedachte aan zulk grijs en deprimerend weer, al bijna voor op harakiri met een van zijn indrukwekkende sashimimessen. Gelukkig vond hij het allemaal reuze meevallen, het weer overtrof zijn verwachtingen. Waarop bargasten hem lekker Hollands bijvielen: 'Ah, wacht maar, want normaal is het echt véél slechter. Altijd regen.'

Ik voel me geroepen om in dit vrolijkste wijnmagazine van Nederland even wat recht te zetten over die wat al te pessimistische aannames en bakerpraatjes over ons weer. Het eerste wapenfeit: 93% van de tijd is het in ons land gewoon droog. Ten tweede: in ons land valt zo'n 875 millimeter regen per jaar, minder dan in de Bordeauxstreek. In Tokyo of Bangkok valt bijna het dubbele: 1.500 millimeter. En wat dacht je van het milde Miami met 1.700 en die behaaglijke Bahama's met 1.400 millimeter, bam! Om nog maar te zwijgen van de natste plekken op aarde, zoals in India en Colombia, met jaarlijks 12.000 à 13.000 millimeter. En wie dacht dat het op Hawaï zo heerlijk toeven is? Er is daar een plek waar het 350 dagen per jaar regent, opgeteld 10.000 millimeter.

Waar wij wel enigszins terecht over piepen, is zonneschijn: waar de Portugese Algarve gemiddeld 3.000 zonuren per jaar heeft, hebben wij er in Nederland tussen de 1.500 en 1.600. Bewolking

en wind hebben we relatief vaak, maar nogmaals: zo droevig is het allemaal dus niet. Het zegt genoeg dat in ons land de wijnbouw al tijden sterk groeit. De wijnstok heeft niet graag natte voeten en op plekken met goede afwatering biedt Nederland een prima voedingsbodem. De plant houdt van wat hogere temperaturen dan we in het verleden hadden, dus wat dat betreft pakt de klimaatopwarming goed uit. Tegenwoordig worden in Nederland ook klassieke rassen zoals pinot noir en chardonnay aangeplant, en niet meer alleen de kou- en schimmelbestendige; ook dat is veelzeggend.

De crux van je gelukkig voelen zit 'm in je perceptie, waar je op wilt focussen. Je gedachten bepalen hoe jij je voelt. En vaak kloppen die gedachten helemaal niet, dus geloof ze niet. Tuin er niet in en gun je koppie heilzame voeding. Richt je aandacht op mogelijkheden en wat jou goed doet. Ja, het is hier wat vaker bewolkt en winderig dan op een mediterrane vakantiebestemming, maar ook dan is het toch heerlijk om buiten te zijn? Het regent helemaal niet zo veel in Nederland, dat misverstand heb ik hopelijk uit de wereld

geholpen. Meer naar buiten, dat zou ons helpen. Uitwaaien, een frisse neus halen, daglicht pakken, wandelen, bewegen. Ook in de herfst kun je prachtig wandelen in de natuur. Zelfs als het regent. En ook in steden is de luchtkwaliteit buitenshuis véél beter dan binnen.

Verleg je focus, geef lichaam en geest gezonde input in plaats van gif dat ons neerslachtig maakt. Luister een inspirerende podcast en niet de zoveelste actualiteiten- of nieuwsuitzending. Het klinkt te simpel voor woorden, maar juist daarom moeten we er soms aan herinnerd worden. Dus hup, gewoon lekker naar buiten! 93% van de tijd regent het namelijk *niet*! ■

**IN NEDERLAND
GROEIEN OOK
PINOT NOIR EN
CHARDONNAY,
DAT ZEGT VEEL
OVER ONS
WEER**

WINE + TRAVEL

Karin Leeuwenhoek
is theoloog, vinoloog en
communicatiewetenschapper.
Ze heeft negentig Italiaanse
olijfbomen, maar houdt vooral
van wijn – en erover filosoferen.
Zie ook haar wijnblog
VINOBLOGIE.NL

